

INCÊNDIOS FLORESTAIS

Número de queimadas aumenta 85% no estado do RJ em 2024

Corpo de Bombeiros já atendeu 13.595 focos de incêndio em áreas de vegetação; Ministério da Saúde faz alerta para o risco exposição à fumaça

Os incêndios florestais cresceram cerca de 85% no Estado do Rio de Janeiro. Só nos oito primeiros meses deste ano, o Corpo de Bombeiros atendeu em 6.178 ocorrências a mais do que no mesmo período, em 2023. Ao todo, foram contabilizados 13.595 incêndios em áreas de mata.

Na região Sul Fluminense, dois

incêndios marcaram os meses de julho e agosto. No Parque Nacional do Itatiaia, o fogo destruiu uma área equivalente a 300 campos de futebol. Já na Serra dos Mascates, em Valença, o incêndio mais recente destruiu aproximadamente 675 hectares.

ECONOMIA | Página 7



Região Sul Fluminense teve dois incêndios emblemáticos nos últimos meses, no PNI e na Serra dos Mascates

HOMICÍDIO EM VALENÇA

Câmeras de segurança flagram assassinato de homem no Carambita

Um homem de 37 anos foi brutalmente assassinado na madrugada desta segunda-feira (26). O episódio aconteceu no bairro Carambita, em Valença. Câmeras

de segurança no local flagraram o momento em que ele foi derrubado por um carro, próximo à entrada de um prédio. Após a queda, um homem armado atira contra a

vítima, que tenta fugir pela rua. Cambaleando, ele escorrega na pista e é atropelado novamente pelo atirador, que arrasta seu corpo por metros adiante.

POLÍCIA | Página 4

Mesários podem pedir mudança de seção eleitoral até sexta-feira (30)

Os convocados para trabalhar em atividades de apoio nas eleições municipais, como mesários e logística, podem solicitar transferência temporária da seção eleitoral até a próxima sexta-feira (30). Os mesários poderão pedir a mudança por meio do sistema Título Net, no site do TSE. Já os que atuarão na área da logística devem apresentar presencialmente os pedidos nos cartórios eleitorais.

POLÍTICA | Página 3

Os classificados, rebaixados e a fórmula de disputa da segunda fase

A primeira fase da Série C do Campeonato Brasileiro chegou ao fim neste final de semana. 20 equipes iniciaram a competição, entretanto, apenas oito seguem na disputa pelas quatro vagas na Série B de 2025. Além do Voltaço, Botafogo-PB, Athletic-MG, Ferroviária-SP, São Bernardo, Ypiranga-RS, Londrina e Remo seguem vivos para a segunda fase da Série C.

ESPORTE | Página 8

HMAR realiza semana com programação para gestantes

O Hospital e Maternidade de Angra dos Reis (HMAR), nesta semana, uma série de ações de incentivo à amamentação. Até sexta-feira (30), o hospital será palco de atividades e palestras com o objetivo de acolher gestantes.

CIDADES | Página 6

Tenente-coronel Sabrina Silva assume o 37º Batalhão da PM

A cerimônia de posse da tenente-coronel Sabrina Santos Silva aconteceu na manhã desta segunda-feira (26), no comando do 37º Batalhão da Polícia Militar, em Resende. Ela vai substituir o tenente-coronel Marcelo Brasil, no posto desde fevereiro de 2023.

Acontece na manhã desta segunda-feira (26), em Resende, a cerimônia de posse da tenente-coronel Sabrina Santos Silva no comando do 37º Batalhão de Polícia Militar.

POLÍCIA | Página 4

Ela assume o Batalhão no lugar do tenente-coronel Marcelo Brasil.



Foto: Evandro Freitas

'ENTRE': Espetáculo estreia no Teatro Gacemss em VR

Volta Redonda receberá, na sexta-feira (30), a pré-estreia do espetáculo teatral 'ENTRE'. A peça, que estará em cartaz no Teatro Ga-

cemss, é estrelada pelo ator Paulo Ferreira desempenhando vários papéis: escritor, poeta, pastor, monge, torcedor, feirante e um rockstar.

Dirigido e concebido por Eveline Costa, o espetáculo tem o texto assinado por João Bosco e Camargo Millen.

GERAL | Página 2

PARALIMPÍADAS 2024

Cerimônia de abertura acontece nesta quarta-feira (28)

A cerimônia de abertura das Paralimpíadas de Paris 2024 será nesta quarta-feira (28), às 15 horas (horário de Brasília). Assim como nas Olimpíadas, o evento ocorrerá fora de um estádio, com os 4.400 atletas em desfile

pela Avenida Champs-Élysées em direção à Praça La Concorde, com as 185 delegações nacionais fazendo o tradicional desfile de apresentação em um evento gratuito para os espectadores.

ESPORTE | Página 8



Foto: Alessandra Cabral - Comitê Paralímpico Brasileiro

O evento reunirá competidores de todo o mundo em um espetáculo de excelência

28º BPM promove primeiro Curso de Segurança Predial e Comercial, em VR

O Comando do 28º BPM apresentou, na tarde desta segunda-feira (26), uma série de orientações para identificação de suspeitos e agir de forma correta em situações de risco e ameaça. A palestra inaugurou o primeiro Curso de Segurança Predial e

Comercial de Volta Redonda e contou com a presença de 25 pessoas ligadas à área de segurança, que participaram do evento, ministrado pelo tenente Valdivia, comandante da 4ª Cia de Polícia Militar de Rio Claro.

CIDADES | Página 6



UM DIA COM CANDIDATO
Arimathéa busca renovar Volta Redonda com gestão participativa

Justiça Eleitoral de Angra condena Renato Araújo e vice por propaganda antecipada

CADERNO ELEIÇÕES | Página 3



DIÁRIO
Delas

DIA INTERNACIONAL DA IGUALDADE DA MULHER

REFLETINDO E AGINDO POR UM FUTURO MAIS JUSTO

GERAL | Página 5

Orientações para evitar a exposição à fumaça intensa causada por queimadas

Ministério da Saúde apresenta orientações à população sobre como se proteger

País

Semanalmente, o Ministério da Saúde envia aos estados e Distrito Federal o ‘Informe Queimadas’, com orientações e recomendações para evitar a exposição da população à fumaça intensa e neblina, causadas por queimadas.

O monitoramento de áreas sob influência de queima de biomassa é um dos campos de atuação da Vigilância em Saúde Ambiental e Qualidade do Ar (VIGIAR) e da Sala de Situação Nacional de Emergências Climáticas em Saúde, coordenado pelo Ministério da Saúde.

Além dos esforços de combate ao fogo, é fundamental que a população seja orientada sobre como se proteger, evitando, dentro do possível, a exposição aos poluentes.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA AS SEGUINTES ORIENTAÇÕES PARA A POPULAÇÃO:

Aumentar a ingestão de água e

líquidos ajuda a manter as membranas respiratórias úmidas e, assim, mais protegidas;

Reduzir ao máximo o tempo de exposição, recomendando-se que se permaneça dentro de casa, em local ventilado, com ar condicionado ou purificadores de ar;

As portas e as janelas devem permanecer fechadas durante os horários com elevadas concentrações de partículas, para reduzir a penetração da poluição externa;

Evitar atividades físicas em horários de elevadas concentrações de poluentes do ar, e entre 12 e 16 horas, quando as concentrações de ozônio são mais elevadas;

Uso de máscaras do tipo ‘cirúrgica’, pano, lenços ou bandanas podem reduzir a exposição às partículas grossas, especialmente para populações que residem próximas à fonte de emissão (focos de queimadas) e, portanto, melhoram o desconforto das vias aéreas superiores. Enquanto o uso de máscaras de modelos respiradores tipo N95, PFF2 ou

P100 são adequadas para reduzir a inalação de partículas finas por toda a população;

Crianças menores de 5 anos, idosos maiores de 60 anos e gestantes devem dobrar a atenção para as recomendações descritas acima para a população em geral. Além disso, devem estar atentas a sintomas respiratórios ou outras ocorrências de saúde e buscar atendimento médico o mais rapidamente possível.

Pessoas com problemas cardíacos, respiratórios, imunológicos, entre outros, devem:

Buscar atendimento médico para atualizar seu plano de tratamento;

Manter medicamentos e itens prescritos pelo profissional médico disponíveis para o caso de crises agudas;

Buscar atendimento médico na ocorrência de sintomas de crises;

Avaliar a necessidade e segurança de sair temporariamente da área impactada pela sazonalidade das queimadas.



Uso de máscaras do tipo ‘cirúrgica’, pano, lenços ou bandanas é recomendada

Governo oferecerá gás de cozinha a 20 milhões de famílias

Setor energético é relevante para Estado cumprir ação social, diz Lula

País

O governo federal anunciou que fornecerá botijões de gás para mais de 20 milhões de famílias até dezembro de 2025. A medida reforça iniciativas governamentais que veem, no setor energético, papel estratégico para que o Estado cumpra suas funções sociais, disse o presidente Luiz Inácio Lula da Silva nesta segunda-feira (26), durante a cerimônia de lançamento da Política Nacional de Transição Energética.

Nesse sentido, “a transição energética representa oportunidade que o país não pode perder”, discursou o presidente, em meio a críticas sobre a forma como a Eletrobras foi privatizada – o que, na avaliação dele, foi, da forma como foi conduzida, crime de lesa-pátria.

“Esse negócio de destruir tudo que o Estado pode fazer, achando que o setor privado é melhor é mentira. O setor privado tem de ser bom; e o Estado tem de ser bom. Eu não quero Estado máximo nem Estado mínimo. Eu quero um Estado que cumpre com a sua função de Estado. E a função de Estado é fazer sentir que todos possam participar das coisas que esse país consegue produzir”, argumentou o presidente.

Lula disse ter “sonhado” que a Eletrobras conseguiria ser tão importante quanto a Petrobras para o Brasil, e que foi “com muita tristeza” que, ao retornar à Presidência da República, se deparou com a forma como a estatal foi privatizada. “Na verdade, não a privatizaram. Cometeram um crime de lesa-pátria contra o povo brasileiro, entregando uma empresa dessa magnitude. Se não fosse a Eletrobras, a gente não tinha [as usinas hidrelétricas de] Belo Monte, Santo Antônio, Jirau”, disse.

GÁS PARA TODOS

Segundo Lula, empresas estratégicas como estas têm grande função social. No entanto, se nas mãos do setor privado, acabam tendo outras prioridades. “A gen-



Governo federal vai fornecer o botijão de gás de cozinha para mais de 20 milhões de famílias até dezembro de 2025

te [governo] é obrigado a fazer política social. Quando fazemos política de gás, é porque o gás, hoje, tem de ser instrumento da cesta básica do povo brasileiro, que muitas vezes não consegue comprar o botijão, que sai da Petrobras a R\$ 36 e é vendido em alguns estados a R\$ 140”.

O ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, destacou que a Política Nacional de Transição Energética constrói o presente e garante o futuro, integrando políticas e ações governamentais.

“Nós teremos a missão de combater a pobreza energética e por isso hoje historicamente ampliamos o acesso ao gás de cozinha. O governo federal vai fornecer o botijão de gás de cozinha para mais de 20 milhões de famílias até dezembro de 2025. [O Gás para Todos] É o maior programa de acesso ao cozimento limpo do mundo. Vamos impulsionar o cozimento limpo e a substituição da lenha”, discursou Alexandre Silveira.

Também presente no evento, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, disse que “essa energia nova terá efeitos positivos no campo, na indústria e, com a reforma tributária, também no ambiente de negócios”.

“Nós não vamos jogar fora a oportunidade da transição energética que o Brasil tem agora. Temos tudo que a natureza pode nos oferecer, gente capacitada tecnicamente e mão de obra qua-

lificada para isso. Esse momento é mais uma oportunidade que se apresenta para o Brasil”, complementou Lula.

“Anunciamos algumas medidas aqui, hoje, na questão da transição energética. E ainda temos de fazer uma nova política de mineração, porque a nossa está superada. Sabemos a importância que ela tem para vermos, em meio a esses minerais críticos que nós temos, uma forma de enriquecer e criar condições de ser outro passaporte, para que o povo brasileiro possa crescer, como foi o Pré-Sal”, acrescentou.

POLÍTICA NACIONAL DE TRANSIÇÃO ENERGÉTICA

De acordo com o Ministério de Minas e Energia, a Política Nacional de Transição Energética (PNTE) representa um passo importante e decisivo para reduzir as emissões de gases de efeito estufa e contribuir, ainda mais, com a sustentabilidade do planeta.

A política foi aprovada hoje pelo Conselho Nacional de Política Energética (CNPE). A expectativa é que, com ela, o país tenha potencial para receber, em 10 anos, cerca de R\$ 2 trilhões em investimentos na chamada economia verde, o que poderá resultar na geração de 3 milhões de empregos.

“Energia eólica, solar, hídrica, biomassa, biodiesel, etanol, diesel verde, captura e estocagem de

carbono, combustível sustentável de aviação, hidrogênio verde é o renascimento da indústria do Brasil em bases sustentáveis. É agregação de valor ao produto brasileiro produzido com energia limpa e renovável, é oportunidade para impulsionar o uso do nosso conteúdo local”, destacou, em nota, o ministro.

A política estabelece as diretrizes que nortearão a estratégia brasileira para a transição energética, reforçando o compromisso do governo federal não apenas com a redução das emissões de gases de efeito estufa, mas também com a geração de oportunidades de emprego, “cuidando da segurança do suprimento e o combate às desigualdades sociais e regionais”.

IMPLEMENTAÇÃO

O MME explica que a política terá dois instrumentos centrais para sua implementação. “O primeiro traz a participação da sociedade, com a criação do Fórum Nacional de Transição Energética (Fonte), onde serão ouvidos diversos atores públicos e privados para construção coletiva permanente sobre o tema.”

Esse fórum será um espaço de diálogo, escuta e acolhimento de proposições dos membros para desenvolvimento de um projeto de transição energética justa e inclusiva. “Já o Plano Nacional de Transição Energética (Plante) será elaborado como um plano de ação, no âmbito da política energética, articulado com outras iniciativas governamentais, como o PAC, o Plano Clima, a Nova Indústria Brasil e o Pacto pela Transformação Ecológica”, acrescentou.

O Plante é estruturado em dois eixos. O primeiro, de abordagem setorial, contempla setores industrial, transportes, elétrico, mineral e petróleo e gás natural. O segundo, de abordagem transversal, é focado em marcos legais e regulatórios, combate à pobreza energética e desigualdades e ambiente atrativo para investimentos. Com informações da Agência Brasil.

Inscrições para Fies do 2º semestre terminam nesta terça-feira (27)

País

Os estudantes interessados em aderir ao Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) do segundo semestre podem solicitar adesão até dia 27 de agosto. Os candidatos podem se inscrever pelo sistema de Seleção do Fies (FiesSeleção) a partir da conta Gov.br. O resultado deve ser divulgado em 9 de setembro.

Para se inscrever, o interessado precisa, ainda, informar e-mail pessoal válido, bem como nomes e número de registro no CPF dos membros de seu grupo familiar com idade igual ou superior a 14 anos. A renda bruta mensal de cada compo-

nente também deve ser informada.

O mestre em história social pela Universidade de Brasília (UnB) e coordenador do Colégio Militar em Brasília, Isaac Marra, aponta que o Fies é um instrumento importante para oferecer igualdade de oportunidade entre os estudantes brasileiros.

“Representa uma oportunidade ímpar, uma oportunidade única, de transformação social, qualificação social e econômica. Acaba se tornando uma política pública de prioridade. Uma priorização que garante que esses estudantes, sobretudo os mais vulneráveis socialmente, tenham acesso preferencial é o financiamento educacional”, pontua.

CONFIRA QUEM PODE SE INSCREVER NO PROCESSO SELETIVO DO FIES:

Ter participado do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) a partir da edição de 2010, com nota válida até o momento anterior à abertura das inscrições, além de obtido média

aritmética das notas nas cinco provas igual ou superior a 450 pontos; Ter obtido nota na prova de redação do Enem acima de zero; Possuir renda familiar mensal bruta per capita até três salários mínimos. Os candidatos devem atender às seguintes condições acima cumulativamente. Com informações do Brasil 61.

STF suspende julgamento de recursos para garantir revisão da vida toda

País

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), suspendeu nesta segunda-feira (26) o julgamento de dois recursos contra a decisão da Corte que derrubou a possibilidade de revisão da vida toda de aposentadorias do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

A questão estava em julgamento no plenário virtual do STF, mas a análise foi interrompida por um pedido de destaque feito pelo ministro. Não há data definida para a retomada do julgamento.

Antes da suspensão, quatro ministros se manifestaram pela rejeição dos recursos apresentados pelo Instituto de Estudos Previdenciários (Ieprev) e pela Confederação Nacional dos Trabalhadores Metalúrgicos (CNTM). Além do relator, ministro Nunes Marques, Cristiano Zanin, Flávio Dino e Cármen Lúcia votaram no mesmo sentido e negaram os recursos.

Entre os argumentos apresentados, as entidades defenderam que a revisão seja garantida para quem estava com processos na Justiça. Instâncias inferiores do Judiciário já garantiram o direito à revisão.

Em março deste ano, o Supremo decidiu que os aposentados não têm direito de optarem pela regra mais favorável para recálculo do benefício. O placar do julgamento ficou em 7 votos a 4.

A decisão anulou outra deliberação da Corte favorável à revisão da vida toda. A reviravolta ocorreu porque os ministros julgaram duas ações de

inconstitucionalidade contra a Lei dos Planos de Benefícios da Previdência Social (Lei 8.213/1991), e não o recurso extraordinário no qual os aposentados ganharam o direito à revisão.

Ao julgarem constitucional as regras previdenciárias de 1999, a maioria dos ministros entendeu que a regra de transição é obrigatória e não pode ser opcional aos aposentados conforme o cálculo mais benéfico.

ENTENDA O CASO

Em 2022, quando o Supremo estava com outra composição plenária, foi reconhecida a revisão da vida toda e permitido que aposentados que entraram na Justiça possam pedir o recálculo do benefício com base em todas as contribuições feitas ao longo da vida.

O STF reconheceu que o beneficiário poderia optar pelo critério de cálculo que renda o maior valor mensal, cabendo ao aposentado avaliar se o cálculo de toda vida pode aumentar ou não o benefício.

Segundo o entendimento, a regra de transição feita pela Reforma da Previdência de 1999, que excluía as contribuições antecedentes a julho de 1994, quando o Plano Real foi implementado, poderia ser afastada caso fosse desvantajosa ao segurado.

Os aposentados pediram que as contribuições previdenciárias realizadas antes de julho de 1994 sejam consideradas no cálculo dos benefícios. Essas contribuições pararam de ser consideradas em decorrência da reforma da Previdência de 1999, cujas regras de transição excluía da conta os pagamentos antes do Plano Real.

MOSAICO

Hospital Regional de VR se destaca em Segurança do Paciente

Cinco unidades estaduais de saúde receberam o Selo de Segurança do Paciente da Epimed Solutions em parceria com o Instituto Brasileiro para Segurança do Paciente (IBSP). O prêmio, cujo resultado saiu esta semana, reconhece a excelência dos hospitais na promoção das boas práticas para gestão de incidentes relacionados à segurança do paciente.

...

Entre as unidades premiadas está o Hospital Regional do Médio Paraíba Zilda Arns, em Volta Redonda, que realizou no ano passado mais de 11 mil consultas médicas, quatro mil cirurgias eletivas, 48 mil exames de imagens e cinco mil internações. O número é cerca de 30% maior em relação ao ano anterior.

...

A unidade, que atende a toda rede de saúde do Estado através da Central Estadual de Regulação (CER), vem ajudando também a zerar a fila por um exame de colangiopancreatografia no Estado. O procedimento começou a ser realizado em fevereiro deste ano e, com a abertura das novas salas de centro cirúrgico e da contração de mais profissionais especializados, o número de exames mais que triplicou.

...

Além do Zilda Arns, foram reconhecidos também os Hospitais João Batista Cáffaro, em Itaboraí; e Roberto Chabo, em Araruama; o Instituto Estadual do Cérebro, no Rio; e a UPA do Colubandê, em São Gonçalo. As unidades são administradas pelo Ideas em parceria com o Governo do Estado. Todas as unidades contam com equipe de Qualidade e Humanização, que promove ações fundamentadas na empatia, promovendo uma sensação de acolhimento e bem-estar com ênfase no fornecimento de cuidados apropriados e qualidade de vida do paciente.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA I

As instituições de ensino público e privado poderão disponibilizar formulário para que mães ou responsáveis legais dos alunos informem se estão sendo vítimas de violência doméstica ou familiar. O Projeto de Lei 4.965/21 autoriza o Governo do Estado a implementar esta medida. A proposta, de autoria da deputada Tia Ju (REP), será votada, em primeira discussão, pela Alerj nesta terça-feira (27). Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA II

O formulário será de preenchimento voluntário, tendo como objetivo contribuir para o combate à violência contra a mulher e para a defesa dos alunos, além de garantir a segurança e a integridade física e psicológica de suas mães ou responsáveis legais. O documento poderá ser entregue às mulheres, de forma discreta, no ato da matrícula dos seus filhos, junto com os documentos da rotina escolar e, sendo preenchido, será recebido pelo servidor ou funcionário responsável da unidade de ensino.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA III

Caso a resposta aponte a ocorrência de violência contra a mulher, o fato deverá ser imediatamente comunicado à direção da unidade, a quem caberá informar aos órgãos de segurança pública, sendo em seguida oferecido à mulher um espaço privativo na instalação escolar onde ela possa permanecer até a chegada dos policiais. O Executivo poderá disponibilizar linha direta entre as instituições de ensino e as forças de segurança pública, por meio da utilização das tecnologias disponíveis, para propiciar a efetivação da norma.

SÍNDROME DE WILLIAMS I

O Programa de Prevenção da Saúde à Síndrome de Williams poderá ser criado no Estado do Rio. O objetivo é diagnosticar as pessoas com esta desordem genética, assim como prevenir e tratar as complicações decorrentes. É o que determina o Projeto de Lei 4.508/18, de autoria de Átila Nunes, que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) vota, em redação final, nesta terça-feira (27). Caso seja aprovada, a medida seguirá para a sanção ou veto do governador Cláudio Castro.

SÍNDROME DE WILLIAMS II

A Síndrome de Williams é uma doença genética rara que pode levar a várias malformações. É causada pela falta de cerca de 21 genes no cromossoma 7, incluindo o gene para a produção de elastina, proteína fibrosa que se encontra nos

tecidos conjuntivos do corpo humano e é responsável por conferir elasticidade e flexibilidade.

SÍNDROME DE WILLIAMS III

O programa deverá ser elaborado em conjunto com as Secretarias de Estado de Saúde (SES) e de Educação (Seeduc), devendo dar ênfase a procedimentos de diagnóstico da desordem, acompanhamento clínico e pedagógico das pessoas com deficiência. O Estado também poderá estabelecer cooperação técnica com os municípios para a realização de exames.

PLACAS SOLARES

O Governo do Estado poderá incentivar a instalação de placas solares para geração de energia fotovoltaica em quiosques, trailers e bancas de jornais e revistas. É o que propõe o Projeto de Lei 333/23, de autoria da deputada Martha Rocha (PDT), que será votado pela Alerj nesta terça-feira (27), em segunda discussão. Segundo a proposta, o excedente da energia poderá ser convertido para o uso em prédios públicos ou pelos seus visitantes. A medida complementa a Lei 7.122/15, que instituiu a Política Estadual de Incentivo ao Uso da Energia Solar

HAJA SOL

O Poder Executivo poderá instalar sistemas fotovoltaicos de geração de eletricidade nas unidades da Fundação de Apoio à Escola Técnica (Faetec). É o que estabelece o Projeto de Lei 949/23, que será votado pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), nesta terça-feira (27), em segunda discussão. A proposta é assinada pelos deputados Brazão (União), Dr. Serginho (PL), Márcio Gualberto (PL), Val Ceasa (Patriota), Léo Vieira (REP), e pelos deputados licenciados Dr. Deodalto e Anderson Moraes. A proposta complementa a Lei 7.122/15, que criou a Política Estadual de Incentivo ao Uso da Energia Solar.

VOLTA PRA CASA

Pessoas que doarem sangue podem ter direito a uma gratuidade no transporte público intermunicipal na passagem de volta para casa. É o que autoriza o Projeto de Lei 280/19, do deputado Chico Machado (SDD), que a Alerj vota, em primeira discussão, nesta terça-feira (27). Por já ter recebido emendas parlamentares, o texto poderá ser alterado durante a votação. Para ter direito ao benefício, o doador teria que apresentar comprovante de residência atualizado em seu próprio nome ou no nome de pessoa que declare que o doador reside no local que consta no comprovante apresentado.

Mesários podem pedir mudança de seção eleitoral até sexta-feira (30)

Prazo vale para quem vai trabalhar na logística e nos testes das urnas

País

Quem foi convocado pela Justiça Eleitoral para trabalhar em atividades de apoio nas eleições municipais têm até sexta-feira (30) para solicitar transferência temporária da seção eleitoral.

O objetivo da mudança é facilitar o deslocamento dos convocados no dia do pleito, caso votem em local distante de onde irão

trabalhar. No entanto, o interessado pode pedir a mudança apenas para a seção eleitoral em vão atuar no dia do pleito, sendo no mesmo município.

MESÁRIOS

No caso dos mesários, é possível fazer a mudança sem sair de casa, por meio do sistema Título Net, disponível no Portal do Tri-

bunal Superior Eleitoral (TSE), no endereço, tse.jus.br.

Para isso, é preciso baixar o aplicativo E-título para fazer a validação de identidade do eleitor, que é solicitada pelo sistema de atendimento virtual do TSE.

LOGÍSTICA

Já aqueles que vão trabalhar na logística deverão apresentar

os pedidos presencialmente nos cartórios eleitorais. O prazo, até 30 de agosto, vale também para os eleitores que foram nomeados para atuar nos Testes de Integridade das Urnas Eletrônicas também poderão pedir transferência temporária para votar em uma seção próxima onde estão sendo realizados os testes. Com informações de Agência Brasil.

Mais de 30% dos prefeitos mudaram de partido para tentar reeleição em 2024

Pesquisa revelou que prefeitos acreditam que ações em redes sociais e contato direto com os eleitores são as estratégias mais eficazes para conquistar votos

País

Uma pesquisa da Confederação Nacional de Municípios (CNM) aponta que mais de um terço dos prefeitos aptos à reeleição mudaram de partido para disputar as eleições municipais de 2024. Dos 2.753 prefeitos que podem concorrer, 34% (819) trocaram de sigla. O PSD lidera o ranking de novas filiações, com 126 prefeitos, seguido pelo MDB, com 53, e o Republicanos, com 40.

Deividi Lira, especialista em marketing político e organização de campanha eleitoral, explica que essas trocas refletem estratégias para fortalecer as campanhas, destacando a importância das alianças locais e do suporte finan-

ceiro.

“Muitos prefeitos que buscam a reeleição, eles não foram para partidos ideológicos, como o PT e o PSOL, só que também não foram para o PL, que é um partido de extrema direita. Então, vemos que nesse cenário das eleições municipais não temos essa polarização que temos numa eleição majoritária, em uma eleição presidencial. Os outros partidos talvez ofereceram mais condições, mais vantagens e acabaram se tornando mais interessantes para esses prefeitos que buscam a reeleição.”

A pesquisa da CNM revelou que os prefeitos acreditam que ações em redes sociais (83%), apoio político de autoridades estaduais e federais (74,3%) e o

contato direto com os eleitores (71,8%) são as estratégias mais eficazes para conquistar votos nas eleições municipais. Deividi Lira observa que a combinação de candidatos de partidos diferentes pode aumentar os recursos disponíveis para a campanha.

“Quando a gente fala das eleições municipais, nós analisamos também um cenário sobre vantagens de que quando um candidato a prefeito é de um partido e um candidato a vice-prefeito é de outro partido, o recurso partidário, o recurso que vem do partido, dos partidos neste caso, a soma acaba sendo maior. Então dá uma folga, dá um fôlego aí para se trabalhar durante a campanha eleitoral”.

SEM-RJ e CEDIM-RJ promovem seminário sobre participação feminina na política

Estudo mostra dados do legislativo municipal no estado do Rio de Janeiro

Estado do Rio

Um levantamento detalhado da participação feminina nas Câmaras de Vereadores dos municípios fluminenses foi apresentado, na última sexta-feira (23), no Seminário Participação Política das Mulheres, evento promovido pela Secretaria de Estado da Mulher (SEM-RJ) e pelo Conselho Estadual dos Direitos da Mulher (CEDIM-RJ), na Casa de Cultura Laura Alvim, a Casa G20, em Ipanema.

“A participação política das mulheres no Rio de Janeiro é uma das mais baixas no cenário nacional. No último pleito municipal, o estado do Rio de Janeiro teve 603 candidaturas femininas e apenas 11,4% das mulheres foram eleitas. Precisamos reverter esse quadro, pois quanto maior for o número de mulheres eleitas, mais políticas para mulheres serão formuladas e implementadas”, alertou a secretária de Estado da Mulher e presidente do CEDIM-RJ, Heloisa Aguiar.

O seminário reuniu gestoras, conselheiras, pesquisadoras, servidoras públicas e mulheres na política para um debate que buscou debater estratégias para fortalecer a presença das mu-



Foram discutidos temas como financiamento e fontes de recursos para campanhas de mulheres

lheres no cenário político fluminense, um fator primordial para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Foram discutidos temas como financiamento e fontes de recursos para campanhas de mulheres; o olhar político para redes sociais e mídias digitais; e o atual cenário da participação política das mulheres no estado do Rio de Janeiro. Durante o evento foi lançado o e-book “Mulheres na Vereança e Mulheres no Poder Legislativo Municipal do Estado do Rio de Janeiro Século XXI (2000-2020)”, com a coordenação de

Angela Fontes e Hildete Pereira de Melo.

O CENÁRIO POLÍTICO

Foram registradas no último pleito municipal de 2020, 33% de candidaturas femininas, e menos da metade foram eleitas (16%). Quando se trata de reeleição, o número é ainda menor: somente 12% conseguem obter um novo mandato, segundo dados do TRE.

ulheres negras são 6% do total de vereadores e estão em 4% das prefeituras do país, o menor grupo nesse cargo. Além disso, 53% das cidades brasileiras não têm nenhuma mulher negra na

Câmara Municipal.

O Tribunal também levantou que, no Rio de Janeiro, nas eleições municipais, apenas 11,4% das mulheres foram eleitas. Se o ritmo do aumento do número de mulheres prefeitas verificado entre 2016 e 2020 for mantido, a expectativa é de que o Brasil leve 144 anos para alcançar a igualdade de gênero.

Para a desembargadora do Tribunal Regional Eleitoral Kátia Junqueira, ressaltou a importância do engajamento da sociedade nesse tema.

“Nós, mulheres, correspondemos a 52% da população brasileira e também 52% de eleitoras no Brasil. No entanto, as casas legislativas não correspondem a esse percentual. No Senado são 12%, na Câmara dos Deputados cerca de 16%. Daí a importância de as mulheres se unirem, da sociedade de forma geral, da sociedade civil, de instituições, como Secretaria da Mulher e CEDIM, estarem juntos nessa luta pela maior participação feminina. Só assim vamos ter mais representantes nas casas legislativas e, com isso, uma política pública mais específica para as necessidades das mulheres”, concluiu.



CULTURA
E LAZER
PARA O SEU
DIA A DIA

DIÁRIO

Dela

s

para você, para todas!



diariodelas.diariodovale.com.br



/portaldiariodelas

Comandante Sabrina Silva assume Batalhão das Agulhas Negras

Cerimônia de posse contou com a presença do comandante do 5º Comando de Policiamento de Área (CPA), coronel Ronaldo Martins

Resende

A tenente-coronel Sabrina Silva é a nova comandante do 37º Batalhão de Polícia Militar, o Batalhão das Agulhas Negras, com sede em Resende. A cerimônia de transmissão de cargo aconteceu na manhã desta segunda-feira (26) e contou com a presença de diversas autoridades, incluindo o comandante do 5º Comando de Policiamento de Área (CPA), coronel Ronaldo Martins, e o tenente-coronel Marcelo Brasil, que deixa o 37º BPM para assumir o comando do 27º BPM, em Santa Cruz, no Rio.

Em seu discurso, o comandante Marcelo Brasil, que assumiu o Batalhão das Agulhas Negras em fevereiro de 2023, agradeceu ao empenho da tropa em se dedicar ao combate à criminalidade e à proteção da comunidade. “Agradeço a Deus, que guiou meus passos até aqui. Agradeço ao 5º CPA pelo apoio para o trabalho desenvolvido no 37º BPM, e também ao bom desempenho da tropa, que sempre demonstrou dedicação e comprometimento”, disse Brasil, desejando sorte à nova comandante. “Desejo sorte, pois competência não lhe falta”, acrescentou.

Ao discursar, o comandante do 5º CPA, coronel Martins, agradeceu o comandante Brasil pelo trabalho desenvolvido por ele na região. “Vi e acompanhei as mudanças na área do 37º BPM, frutos de muita competência, empenho, operacionalidade. Parabéns pelo trabalho feito na região. Agora, sai para um novo comando, uma nova e árdua missão”,



Tenente-coronel Sabrina Silva tem 26 anos de serviços prestados à PM

afirmou Martins.

Sobre a tenente-coronel Sabrina Silva, o comandante do 5º CPA disse que é uma oficial testada e pronta para o comando. “É seu primeiro comando e vai desenvolver um excelente trabalho, complementar ao trabalho do comandante Brasil. Parabéns aos dois”, concluiu.

A comandante Sabrina, por sua vez, destacou o bom trabalho feito por seu antecessor e garantiu que dará continuidade à gestão. “Quero dar continuidade ao trabalho dele e aumentar ainda mais a visibilidade do trabalho da Polícia Militar, para garantir à população a sensação de segurança”, disse a tenente-coronel. Sobre os desafios de comandar um dos

batalhões mais importantes do estado, ela afirmou estar preparada. “Venho da capital, acredito que não teremos muitos problemas”, salientou, acrescentando que vai manter as metas definidas pela PM e agir com foco, determinação e inteligência para combater a criminalidade nos quatro municípios cobertos pelo Batalhão das Agulhas Negras: Resende, Porto Real, Quatis e Itaiaia.

Estiveram presentes à cerimônia o comandante do 28º BPM, Coronel Sardenberg; o juiz da 1ª Vara Civil de Resende, Marvin Ramos Rodrigues Moreira; a secretária municipal de Políticas Públicas para Mulheres de Itaiaia, Luciana Cavalieri; representantes da 99ª Delegacia de Polícia

(Itaiaia) e integrantes do Conselho Comunitário de Segurança, dentre outros.

A NOVA COMANDANTE

Casada e mãe, a tenente-coronel Sabrina Silva tem 26 anos de serviço junto à Polícia Militar, passando por diversas áreas da corporação até chegar ao comando do 37º BPM. Ela tem MBA em Gestão de Recursos Humanos e Gestão Pública e já foi subcomandante de unidades importantes, como as de Olaria, Jacarepaguá e São Cristóvão. Recentemente, a comandante atuava como subchefe administrativa do 2º Comando de Policiamento de Área (CPA), em Bangu, no Rio.

Família é detida por suspeita de maus-tratos a idosos em VR

Volta Redonda

Uma mulher e seus dois filhos foram detidos no bairro Vila Mury, nesta segunda-feira (26), por suspeita de maus-tratos a um casal de idosos. Os detidos são filha e netos das vítimas. O casal possuía uma medida protetiva contra os suspeitos e era acompanhado pela Patrulha de Proteção ao Idoso, serviço da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) e realizado pela Guarda Municipal.

Os agentes chegaram até os suspeitos após uma denúncia anônima, através do número 197, da Polícia Civil, apontar que o casal vinha sendo vítima de maus-tratos. No local, um dos rapazes tentou fugir, mas acabou detido por guardas municipais. O trio, assim como um dos



Agentes chegaram até os suspeitos após uma denúncia anônima

idosos, foram conduzidos à 93ª Delegacia de Polícia para esclare-

cimentos e registro do caso. Na unidade policial, as partes foram

ouvidas e mãe e filhos indiciados por descumprimento de medidas protetivas. Eles foram liberados em seguida.

O secretário municipal de Ordem Pública, Luiz Henrique Monteiro Barbosa, o coronel Henrique, destacou a importância da atuação da Patrulha de Proteção ao Idoso e da Guarda Municipal na garantia do cumprimento da decisão judicial.

“Havia um risco à integridade física dos idosos, inclusive com medida protetiva que garantia esse afastamento. Parabenizo os guardas municipais que atuaram para que houvesse o cumprimento da decisão judicial. Isso mostra que o aparelho de segurança pública tem funcionado muito bem para atender as vítimas”, afirmou coronel Henrique.

Polícia Civil realiza mutirão para coleta de DNA

Estado do Rio

A Secretaria de Estado de Polícia Civil do Rio (Sepol) começou nesta segunda-feira (26) uma campanha em referência à Semana de Mobilização Nacional de Pessoas Desaparecidas. Onze postos de Polícia Técnico-Científica do estado estão coletando material genético de familiares de desaparecidos para um futuro cruzamento no banco de perfis genéticos.

A iniciativa é liderada nacionalmente pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP) e, no Rio de Janeiro, é conduzida pela Polícia Civil por meio do Departamento-Geral de Polícia Técnico-Científica (DGPTC) e da Delegacia de Descoberta de Paraleiros (DDPA). De acordo com a Sepol,

o objetivo da ação é cruzar as amostras coletadas dos familiares com dados genéticos de pessoas encontradas vivas ou falecidas e que estão com identidade desconhecida nos bancos. Os perfis serão inseridos no banco estadual, que está integrado ao banco nacional. A busca é automática e incessante.

Podem doar pais, filhos ou irmãos biológicos do desaparecido. É preciso levar um documento de identificação com foto, além do número do registro de ocorrência do desaparecimento. Caso não haja, o familiar será encaminhado para uma delegacia de polícia para a realização do registro. A coleta vai até sexta-feira (30), das 9h às 17h, e, na região Sul Fluminense, será feita em Angra dos Reis e Volta Redonda.



Angra dos Reis
Posto Regional de Polícia Técnico-Científica - Rodovia Governador Mário Covas, Km 504, bairro Bracuí.

Volta Redonda
Posto Regional de Polícia Técnico-Científica - Avenida Paulo Erlei Abrantes, 1325, bairro Três Poços.

O tenente-coronel Marcelo Brasil, que deixa o 37º BPM para assumir o 27º BPM, sai do Batalhão das Agulhas Negras deixando a ‘casa em ordem’ e com números positivos. Sob seu comando, o 37º BPM apreendeu mais de 64kg de cocaína, 55kg de maconha, 100kg de outros tipos de entorpecentes, além de armas e munições. Neste período, pelo menos 862 prisões foram realizadas. Além disso, o batalhão foi premiado por produtividade duas vezes seguidas, recebendo R\$ 265 mil pela redução dos índices de criminalidade em 2023 e, em 2024, R\$ 425 mil – valores divididos e pagos a cada policial que contribuiu para a segurança dos municípios atendidos pelo 37º BPM.

Brasil foi responsável por reativar, em junho deste ano, o Conselho Comunitário de Segurança (CCS) de Resende, que estava desativado desde 2022. O comandante deixa a região com um CCS ativo, formado também por integrantes da sociedade civil. Dentre as várias operações que comandou, destaca-se a que desarticulou um sistema de monitoramento de imagens mantido pelo tráfico de drogas na cidade. Na ocasião, foram apreendidas mais de 18 câmeras, roteadores e outros materiais utilizados pelo tráfico para ‘vigiar’ o trabalho das formas de segurança no município. A operação foi resultado de um trabalho de inteligência comandando pelo tenente-coronel Brasil pessoalmente. Durante cinco dias, equipes

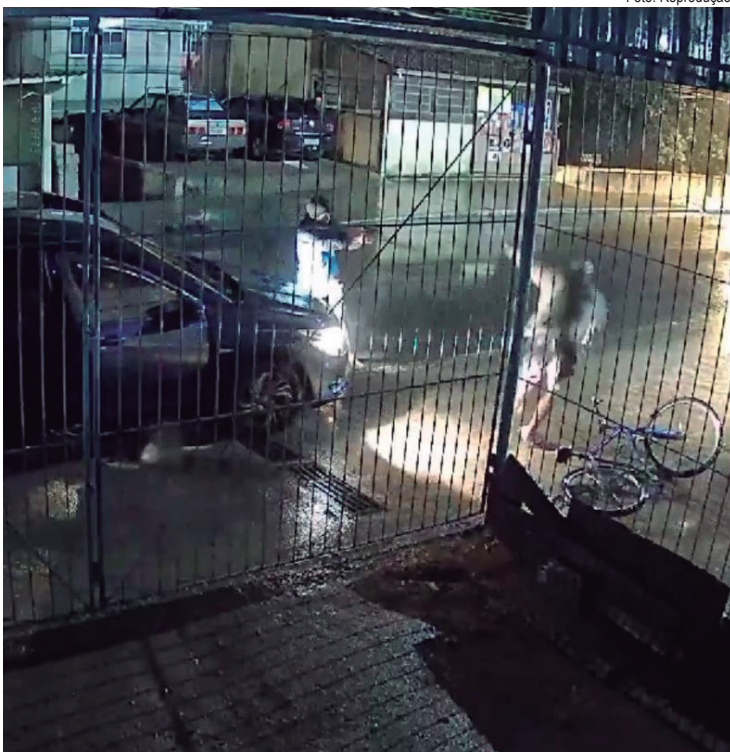


Comandante Marcelo Brasil segue para o 27º BPM, em Santa Cruz, no Rio

da PM localizaram, identificaram e removeram os equipamentos. “Todo esse material recolhido das ruas de Resende servia para fazer um monitoramento das nossas forças policiais. Eles acompanhavam nossos deslocamentos e, com isso, conseguiam se evadir das nossas ações e operações”, disse o comandante, acrescentando que os moradores também eram monitorados pela organização criminosa. Os materiais apreendidos foram encaminhados ao Ministério Público, que fará uma investigação aprofundada para identificar os autores do crime.

Durante todo o período em que comandou o 37º BPM, o tenente-coronel Marcelo Brasil manteve uma relação de extremo profissionalismo e cordialidade com a imprensa regional por entender que também faz parte de seu ofício, enquanto agente público, prestar contas à população do trabalho desenvolvido pela Polícia Militar.

Homem é vítima de homicídio brutal no Carambita, em Valença



Vítima, além de baleada, foi atropelada

Valença

Um homem de 37 anos foi morto de forma brutal na madrugada desta segunda-feira (26) na Rua 29 de setembro, no bairro Carambita, em Valença. Câmeras de segurança flagraram o momento em que ele foi derrubado da bicicleta em que andava por um carro, próximo à entrada de um prédio.

Em seguida, um homem armado atira contra a vítima, que tenta fugir pela rua. Camaleando, ele escorrega na pista

e é atropelado pelo atirador, que arrasta seu corpo por metros adiante. A vítima tinha anotações criminais por lesão corporal, resistência e tráfico de drogas.

No local do crime, agentes do 10º Batalhão de Polícia Militar, que atenderam a ocorrência, encontraram oito cápsulas de munição calibre 9mm, uma bicicleta, um par de chinelos e um boné. O caso está sendo investigado pela 91ª Delegacia de Polícia.

Dia internacional da igualdade da mulher

Refletindo e agindo por um futuro mais justo

Sul Fluminense

Celebrado no último dia 26 de agosto, o dia internacional da igualdade da mulher é uma data de profunda importância para lembrar a luta incessante por igualdade de direitos entre homens e mulheres em todo o mundo. Este dia não apenas comemora as conquistas já alcançadas, mas também serve como um marco para refletir sobre os desafios ainda existentes e a necessidade contínua de ações que promovam

uma sociedade mais justa e equitativa. A origem do Dia Internacional da Igualdade da Mulher está profundamente enraizada nas lutas históricas das mulheres por direitos iguais. Desde o início do século XX, movimentos feministas em diversas partes do mundo começaram a se organizar para exigir direitos básicos, como o direito ao voto, à educação, ao trabalho digno, e à autonomia sobre seus próprios corpos. Essas lutas resultaram em grandes vitórias, mas a luta por igualdade de gênero continua a ser necessária.

DESIGUALDADE DE GÊNERO: UM DESAFIO GLOBAL

Apesar dos avanços, a desigualdade de gênero permanece uma realidade global. Mulheres continuam a enfrentar desafios em várias áreas, como acesso ao mercado de trabalho, disparidade salarial, representação política, e violência de gênero. De acordo com dados da ONU Mulheres, as mulheres ainda ganham, em média, 23% menos que os homens globalmente. Além disso, a participação feminina em cargos de liderança e no parlamento ainda é significativamente menor que a dos homens.

No campo da educação, embora as taxas de matrícula de meninas tenham aumentado, ainda há milhões de meninas ao redor do mundo que são impedidas de frequentar a escola devido a normas culturais, pobreza e conflitos armados. A violência de gênero, que atinge milhões de mulheres todos os anos, é outro grande obstáculo para a igualdade de gênero, com impactos devastadores tanto no nível

pessoal quanto social.

O Dia Internacional da Igualdade da Mulher também é uma oportunidade para celebrar as conquistas obtidas até agora. As mulheres têm feito avanços significativos em diversas áreas, desde a ciência e tecnologia até a política e o entretenimento. Exemplos inspiradores de mulheres que romperam barreiras e desafiaram estereótipos mostram que a igualdade de gênero não é apenas possível, mas necessária para o progresso global.

Entretanto, essas conquistas não devem nos fazer esquecer que ainda há muito a ser feito. A promoção da igualdade de gênero requer a ação conjunta de governos, empresas, organizações da sociedade civil e indivíduos. É crucial implementar políticas que promovam a equidade, desde o combate à violência de gênero até a garantia de oportunidades iguais no mercado de trabalho e na educação.

COMO PODEMOS CONTRIBUIR?

Cada um de nós tem um papel a desempenhar na promoção da igualdade de gênero. Podemos começar por questionar e desafiar comportamentos e atitudes que perpetuam a desigualdade. Além disso, apoiar mulheres em suas lutas e conquistas, seja no local de trabalho, na família, ou na comunidade, é essencial para criar uma

sociedade mais justa.

Educar as futuras gerações sobre a importância da igualdade e respeito entre os gêneros é outra forma poderosa de contribuir. Ensinar as crianças que meninas e meninos têm os mesmos direitos e que devem ser tratados com respeito e dignidade é fundamental para construir um futuro mais igualitário.



Volkswagen Caminhões e Ônibus expande frota testada por mulheres

Resende

Nesta segunda-feira (26), data em que se celebrou o Dia Internacional da Igualdade Feminina, a Volkswagen Caminhões e Ônibus anunciou que a empresa triplicou o número de mulheres que atuam como motoristas de testes em suas frotas de desenvolvimento e para avaliações de durabilidade. Hoje, elas representam 10% do total de profissionais dedicados à atividade em sua fábrica e o objetivo é crescer ainda mais para refletir o cenário que se observa nas ruas e estradas do país. Com seu centro mundial de pesquisa e desenvolvimento sediado no Brasil, a Engenharia da Montadora conta com uma frota de aproximadamente 300 veículos em testes, que rodam cerca de 500 mil quilômetros por mês, conduzidos por 120 motoristas, dos quais 12 são do gênero feminino. Esse time de pilotos cuida de mais de 100 diferentes tipos de avaliações, inclusive internacionais, e as mulheres estão envolvidas em todos eles. “Isso influencia a nossa tomada de decisão para projetos em desenvolvimento, pois o resultado traz uma visão muito mais rica em diversos aspectos. Em nossas



Mulheres estão envolvidas em mais de 100 diferentes tipos de avaliações, inclusive internacionais

simulações virtuais já considerávamos essa perspectiva, mas agora ampliamos também isso na prática. O que observamos em todas as oportunidades de melhorias que identificamos é que beneficiam também qualquer usuário. Todos ganham se temos um veículo ainda mais preparado para o nosso cliente. O nosso atendimento sob medida se aplica em tudo o que fazemos”, reforça Rodrigo Chaves, vice-presidente de Engenharia da empresa. Quem chega para somar ao time, já se sente em casa. Com mais de 30 anos de estrada, Simone Souza aproveita sua quilometragem acu-

mulada para fazer os diagnósticos sobre o desempenho dos caminhões e ônibus VW em campo. Há sete meses na empresa, ela já deixou sua marca em testes de consumo e também estruturais. “Encontrei um ambiente de grande respeito, onde sei que sou ouvida. Trocamos experiências de igual para igual com nossos colegas e procuramos contribuir com nossa sensibilidade mais apurada para alguns detalhes, como sons ou odores”, comenta a motorista da Zeentech, fornecedora desse serviço para a VWCO. Ela acrescenta ainda que os veículos evoluíram muito nesse tempo

com relação a desempenho, conforto e robustez. “Sempre dirigi Volkswagen e moraria tranquilamente num caminhão da marca”, brinca. Sua filha segue seus passos: recém-habilitada, Erica Souza, também integra os quadros da Zeentech para testar os veículos da VWCO e proporcionar uma avaliação diferente para a empresa, daqueles que estão iniciando na profissão e também precisam ter segurança a bordo. “Praticamente nasci num caminhão e sou a caçula tanto em casa, quanto no time de motoristas de testes. Me receberam aqui como uma família e me treinaram muito bem. Já fiz rota urbana e também rodoviária, dirigindo até a Serra das Araras. Me sinto realizada em saber que o meu trabalho pode impactar de forma positiva o dia a dia de tantas mulheres na condução de caminhões e ônibus pelo país”, afirma Erica. E todo esse esforço não para por aí. “Esse crescimento da representatividade feminina não se restringe aos testes, mas está em todas as áreas da empresa. Temos políticas sólidas que privilegiam não só a diversidade como também a inclusão”, explica Rodrigo Chaves, que é também padrinho de um grupo de afinidade de gênero na montadora.

Estudo indica que ansiedade aumenta risco de desenvolver demência



Ansiedade leva a um estilo de vida nocivo à saúde do cérebro

País

A ansiedade é a resposta natural do corpo ao estresse, mas ela se torna patológica quando é excessiva e interfere na vida cotidiana, causando sintomas como insônia e irritabilidade, exigindo intervenção profissional para tratamento. A ansiedade tem sido um dos grandes problemas atuais e, de acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde), o Brasil é líder mundial de transtornos de ansiedade: segundo um levantamento do Covitel 2023, 26,8% dos brasileiros já receberam o diagnóstico. O transtorno pode causar mais impactos do que os tradicionalmente citados, é o que afirma um estudo recente realizado pela Universidade de Newcastle, na Austrália, que aponta a ansiedade como um fator de risco para desenvolver demência. O estudo australiano foi realizado com 2.132 pessoas acima de 60 anos e acompanhou os participantes por cerca de 10 anos, avaliando os níveis de ansiedade no início e após cinco anos. Os resultados mostraram que ansiedade crônica ou recente aumentava o

risco de demência em 2,8 a 3,2 vezes, especialmente em indivíduos diagnosticados antes dos 70 anos. Aqueles que resolveram a ansiedade não tiveram risco maior de demência.

O QUE EXPLICA A RELAÇÃO?

De acordo com os pesquisadores responsáveis pelo estudo, a ansiedade estimula comportamentos de risco para o desenvolvimento de demências, o que é reforçado pelo médico psiquiatra Dr. Flávio H. Nascimento. “A ansiedade crônica é um fator de risco para desenvolver demências pois tem o poder de levar a hábitos prejudiciais, como o vício em álcool e cigarro, para aliviá-la, o que aumenta o risco de ter doenças neurodegenerativas no futuro”, diz. “Isso também acontece com a ‘fome emocional’ fazendo com que as pessoas comam de forma descontrolada em crises de ansiedade, que também desregula hormônios do estresse, afetando o cérebro no longo prazo, ou seja, a ansiedade leva a um estilo de vida nocivo à saúde do cérebro”, explica.

CINCO DICAS PARA EVITAR A ANSIEDADE CRÔNICA:

1. Pratique exercícios físicos regularmente
2. Tenha uma alimentação equilibrada, evitando alimentos ultraprocessados
3. Durma bem: uma boa noite de sono é crucial para a saúde mental
4. Pratique técnicas de relaxamento, pois ajudam a acalmar a mente
5. Busque apoio de um especialista em saúde mental

Casa de Cultura de Angra comemora 39º aniversário

Angra dos Reis

A Secretaria de Cultura e Patrimônio realizou, neste domingo (25), um evento em comemoração 39º aniversário da Casa de Cultura Poeta Brasil dos Reis. O evento contou com a apresentação do grupo infantil “Musicalizando”, dirigido pelo Maestro Isaías, onde crianças tocaram músicas populares em flautas doces e violões.

Em seguida, uma homenagem foi prestada ao artista angrense Zequinha Miguel, seguido dos tradicionais parabéns e corte do bolo. O en-

cerramento do evento contou uma apresentação instrumental do saxofonista João Paulo Moreira.

SOBRE O ESPAÇO

A Casa de Cultura está localizada na Rua do Comércio, nº 172, na esquina com a Avenida Raul Pompéia, no Centro. Fundada em 25 de agosto de 1985, é a primeira Casa de Cultura do Estado do Rio de Janeiro. O espaço foi batizado em homenagem ao poeta Brasil dos Reis e está instalado em um sobrado de 1824.



Casa de Cultura de Angra é a primeira do estado do Rio

Mais segurança para edifícios e comércio

Comando do 28º BPM inicia qualificação de porteiros e comerciantes para reduzir incidência de furtos; mais de 25 pessoas ligadas à área de segurança participaram

Volta Redonda

Criar protocolos, melhorar o controle de entrada, aprender a identificar suspeitos e agir de forma correta em situações de risco e ameaça. Essas são apenas algumas das inúmeras orientações apresentadas na tarde desta segunda-feira (26), durante o primeiro Curso de Segurança Predial e Comercial, promovido pelo 28º Batalhão de Polícia Militar de Volta Redonda.

A palestra foi ministrada tenente Valdivia, comandante da 4ª Cia de Polícia Militar de Rio Claro, ligada ao 28º BPM. O policial listou uma série de medidas preventivas que devem ser tomadas no dia a dia por síndicos, porteiros e comerciantes.

“Fique atento a qualquer quebra de rotina do prédio/ estabelecimento. Não converse com

estranhos, e, em hipótese alguma, forneça informações sobre o condomínio, os moradores, dono do estabelecimento e rotina da loja. Leve todos os problemas atinentes ao serviço ao síndico ou dono do estabelecimento. Observe bem as pessoas, fique atento para algum volume suspeito no corpo do indivíduo, principalmente na situação de porte de arma”, orientou o tenente.

O tenente Valdivia lembra que a instalação correta de equipamentos eletrônicos faz parte do conjunto de ações que ajudam a reduzir ação dos criminosos. “As pessoas devem instalar dispositivos eletrônicos de segurança, como alarmes e câmeras, se possível, com monitoramento por empresas especializadas e idôneas e manter os equipamentos de segurança e de comunicação sempre em



A palestra foi ministrada tenente Valdivia, comandante da 4ª Cia de Polícia Militar de Rio Claro

Foto: Vinicius Ramos

perfeito estado de funcionamento”, explicou.

Porteiros presentes no curso explicaram que entre as grandes dificuldades enfrentadas estão: a dificuldade de o morador entender as regras de segurança, não respeitar as atas e circulares sobre entrada e saída de pessoas, manter a portaria fechada.

“Muitos moradores não respeitam as orientações dos porteiros e colocam em risco a segurança de todos os moradores. Acredito que essas orientações também devam ser passadas para a população”, disse um segurança predial que estava no curso.

CUIDADOS NO ESTABELECIMENTO:

- Se possível evite ficar sozinho no estabelecimento, de preferência com alguém sempre rodando no interior da loja;
- Evite pontos cegos na loja, instale espelhos convexos para um controle do espaço;
- Se houver sistema de CFTV, é importante dar atenção aos monitores, porém não se distraia a ponto de prejudicar o trabalho;
- Escolha um funcionário para vestir um colete escrito “agente de prevenção de perdas”;
- Contrate uma seguradora idônea que garanta cobertura completa de sinistros.

CUIDADOS NO CONDOMÍNIO

- Cadastre e mantenha atualizada a relação de todos os moradores do condomínio, onde deverá constar desde a placa de seu veículo até o nome de parentes próximos para contato em caso de emergência;
- Mantenha sempre livros de registro para controle do serviço, de entrada e saída de pessoas, veículos e materiais;
- Evite a rotatividade de funcionários;

- Sempre consulte o morador sobre a viabilidade de autorização de entrada de visitantes ao condomínio;
- A portaria deverá estar sempre fechada, e localizada dentro dos limites do condomínio, não devendo avançar em área externa à grade ou muro de proteção;
- Permaneça sempre em seu posto de trabalho, evitando deslocar-se para prestar serviços particulares a condôminos,

- Jamais abra os portões sem antes ter certeza de que o veículo pertence a morador e que este se encontra em seu interior;
- Antes de abrir o portão da garagem, verifique se não há risco de intrusão de alguma pessoa estranha junto com o veículo;
- Não permita que pessoas estranhas adentrem ao portão para conversar com o porteiro ou outro funcionário pela janela

- Durante a noite, mantenha o interior da portaria com pouca luz. O exterior deve estar bem iluminado;
- Se houver sistema de CFTV em seu prédio, é importante dar atenção aos monitores, porém não se distraia a ponto de prejudicar o trabalho;
- Não deixe crianças desacompanhadas ou que estiver em companhia de pessoas estranhas saírem do condomínio.

- Durante a noite, mantenha o interior da portaria com pouca luz. O exterior deve estar bem iluminado;
- Se houver sistema de CFTV em seu prédio, é importante dar atenção aos monitores, porém não se distraia a ponto de prejudicar o trabalho;
- Não deixe crianças desacompanhadas ou que estiver em companhia de pessoas estranhas saírem do condomínio.

Tabagismo: hábito leva 8 milhões de pessoas a óbito por ano

Pneumologista do CEJAM esclarece dúvidas relacionadas ao vício e destaca utilização de vapes eletrônicos

País

O ano é 2024 e o tabagismo persiste como uma grave questão de saúde pública que exige ação imediata. Segundo dados da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), existem cerca de 1,3 bilhão de usuários de tabaco ao redor do mundo. Anualmente, o uso dessa substância tem sido responsável pela morte de aproximadamente 8 milhões de pessoas, sendo mais de 1 milhão delas não fumantes, mas expostas ao fumo passivo.

Nesse contexto e em comemoração ao Dia Nacional de Combate ao Fumo (29), conversamos com a Dra. Thais Moreira De Figueiredo, pneumologista do CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim”. Em entrevista, a especialista compartilhou informações relevantes sobre os impactos do tabagismo na saúde.

CONFIRA:

Quais os efeitos gerais do tabagismo na saúde?

O tabagismo tem efeitos bastante nocivos, incluindo danos às vias aéreas e aumento da susceptibilidade a infecções. A exposição prolongada e intensa ao tabaco acaba agravando esses quadros.

As doenças associadas mais comuns entre os fumantes incluem câncer de pulmão, boca, lábio, faringe e esôfago, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), asma, infecções pulmonares e doenças intersticiais pulmonares que podem levar à fibrose pulmonar. O tabagismo também aumenta o risco de doenças cardiovasculares, levando a mais casos de infarto e AVC. Além disso,

reduz a expectativa de vida em pelo menos 10 anos.

Um estudo feito por pesquisadores da Fundação do Câncer aponta que o tabagismo responde por cerca de 80% das mortes por câncer de pulmão em homens e mulheres no Brasil. Qual é a relação?

A fumaça do tabaco contém mais de 7 mil substâncias tóxicas, muitas delas prejudiciais às células e com potencial cancerígeno. Essas substâncias causam inflamação, morte celular e alterações genéticas, aumentando o risco de desenvolvimento de câncer de pulmão, entre outros.

Existe um tempo mínimo de uso de tabaco para alguma dessas condições de saúde aparecerem?

Não há um tempo mínimo estabelecido para o desenvolvimento dessas condições. Isso varia de acordo com a quantidade e intensidade do uso do tabaco, além da susceptibilidade genética individual.

No entanto, em pacientes com DPOC, os sintomas geralmente aparecem após os 40 ou 50 anos.

Há alguma diferença na forma como o tabagismo afeta homens e mulheres?

Na verdade, isso depende muito da perspectiva de cada doença abordada. Por exemplo: o uso combinado de tabaco e anticoncepcionais por mulheres aumenta o risco de desenvolvimento de trombose venosa. Também sabemos que existem mais homens com DPOC.

E quanto ao envelhecimento? É verdade que o tabagismo acelera o processo?

Sim. A fumaça inalada du-

rante o ato de fumar gera a produção de radicais livres que afetam as células do corpo, alterando suas estruturas e seu funcionamento básico, o que acaba contribuindo para o envelhecimento precoce do indivíduo.

Estamos vivenciando um momento em que os vapes eletrônicos estão cada vez mais populares. Eles são menos prejudiciais para a saúde do que o próprio cigarro?

O uso de vape envolve a inalação de um aerossol gerado pelo aquecimento de um líquido, que simula a fumaça do cigarro convencional. Este processo gera resíduos tóxicos, alguns ainda não completamente identificados. Embora possa haver uma possibilidade de eles serem menos prejudiciais que os cigarros convencionais, não há dados suficientes para confirmar essa hipótese.

Além disso, em muitos países, incluindo o Brasil, ainda não existe regulamentação para esses dispositivos, e, com isso, não existe também o controle de qualidade ou conhecimento completo das substâncias produzidas. No fim das contas, o recomendável é evitar o uso.

O vape também pode causar dependência, assim como o cigarro?

Sim, o vape pode causar dependência. Isso ocorre porque a nicotina presente nos cartuchos desses dispositivos é frequentemente mais con-

centrada do que no cigarro convencional.

Ele também pode levar ao desenvolvimento de câncer de pulmão?

Até o momento, a ciência ainda não tem evidências da relação direta entre o uso de vape e o desenvolvimento de câncer de pulmão ou qualquer outro tipo. No entanto, o seu uso foi associado à EVALI, uma doença pulmonar grave que pode levar à insuficiência respiratória rápida e à morte. Essa ligação foi observada durante um surto da doença entre 2019 e 2020, particularmente em vapes contendo produtos derivados de THC e acetato de vitamina E.

Por fim, existem outras abordagens, além do uso de medicamentos, para deixar o tabagismo de lado? O que é indicado para quem quer largar o vício?

Sim. A terapia cognitivo-comportamental, quando combinada com medicamentos, tem se mostrado bastante eficaz. De modo geral, as opções de tratamento medicamentoso podem incluir drogas não-nicotínicas, como a bupropiona e a vareniclina, ou antidepressivos, como a nortriptilina. Esses medicamentos podem ser usados isoladamente ou em combinação com terapias tópicas à base de nicotina, como adesivos cutâneos, pastilhas ou gomas de mascar. A escolha do tratamento depende das particularidades de cada caso.

Angra dos Reis

O Hospital e Maternidade de Angra dos Reis (HMAR) realizou, no último domingo (25), uma reunião com o tema

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES:

26/08 – segunda-feira (interno)
Local: HMAR
15h – Palestra: “Os dez passos para o sucesso do aleitamento materno – Comissão para implantação da Iniciativa Hospital Amigo da Criança – IHAC no HMAR”
Palestrante: Enfermeiro Iran Soares – Participação especial da Dra. Regina Celi, Coordenadora da Saúde da Criança da SMS

27/08 – terça-feira (externo)
Local: Quilombo Santa Rita (Bracuí) e HMAR
10h – HMAR Extramuros – Visita da equipe multidisciplinar do HMAR ao Quilombo Santa Rita – Bracuí – Roda de conversa com gestantes e nutrízes quilombolas para abordagem do tema amamentação – “Reduzindo a lacuna: apoio à amamentação para todos” (WABA 2024)
15h – HMAR (interno) – Dicas para o sucesso do aleitamento materno; atividades lúdicas com as nutrízes no Alojamento Conjunto – direcionada pela equipe multidisciplinar

28/08 – quarta-feira (externo)
Local: Aldeia Sapukai (Bracuí)
8h – HMAR Extramuros – Visita multidisciplinar do HMAR à Aldeia Sapukai (Bracuí) – Roda de Conversa com as mulheres indígenas para abordagem do tema: “Cambúil – Oferecer o peito – conhecendo a prática da amamentação na cultura indígena, para um acolhimento humanizado e incentivo do aleitamento materno exclusivo na aldeia. “Reduzindo a lacuna: apoio à amamentação para todos” (WABA 2024)
Local: HMAR (interno)
14h – Grupo Acolher apresentando dicas para o sucesso do aleitamento

HMAR realiza semana de atividades para acolhimento de gestantes

“Amamentação e os principais cuidados com o recém-nascido”. Esta reunião faz parte de uma série de ações que a unidade está realizando para incentivar a amamentação.

materno; logo após, visita guiada com a equipe multidisciplinar. Facilitadora: enfermeira Isabella Souza

29/08 – quinta-feira (externo)
Local: Comunidade Abraão/Ilha Grande – ESF do Abraão
10h – Visita multidisciplinar do HMAR à comunidade do Abraão/Ilha Grande. Roda de conversa com as gestantes e nutrízes caíçaras para abordagem do tema: Amamentação – “Reduzindo a lacuna: apoio à amamentação para todos” (WABA 2024)
Local: HMAR (interno)
15h – Dicas para o sucesso do aleitamento materno – atividades lúdicas com as nutrízes no Alojamento Conjunto – direcionada pela equipe multidisciplinar. Facilitadora: enfermeira Isabella Souza

30/08 – sexta-feira (externo)
Local: Clube Comercial – Rua do Comércio, 79 – Centro
Encerramento das atividades da semana mundial do aleitamento materno
9h – Abertura
9h30 – Apresentação de vídeo institucional
10h – Palestra Magna: Amamentação para tod@s – Diversidade, equidade e inclusão. Palestrante: Diretora-executiva do HMAR, Dra. Patrícia Neves (Pediatria)
11h – Coffee Break (Oficinas de boas práticas: Grupo Acolher; Aleitamento materno; Prevenção de infecções; Direitos da mulher que amamenta; Ouvidoria legal)
11h30 – Peça teatral
12h – Show de Talentos HMAR – Apresentação e premiação do melhor vídeo (feito pelas equipes do HMAR) com o tema: Amamentar “Divertidamente”
12h30 – Talk Show – Mitos e verdades da amamentação. Apresentação: enfermeira Maria Cavalcante
13h – Encerramento

WHITE MARTINS GASES INDUSTRIAIS LTDA.
CNPJ 35.820.448/0140-05
ABERBAÇÃO DE LICENÇA AMBIENTAL
A Empresa White Martins Gases Industriais Ltda torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Porto Real / RJ - **SMMA**, a Averbacão nº 001/2024, referente a condicionante da LMO nº 004/15 AA, onde a Condicionante nº 05 menciona que:
“Assinar no prazo de 60 (sessenta) dias Termo de Referência para apresentação e implementação de Projeto de Descarbonização da planta N-48”. Passa a vigorar com a seguinte redação:
“Apresentar um Projeto de Plantio visando a Proteção e recuperação de nascente localizada no bairro Colinas e implantação do Projeto de Educação Ambiental denominado Verde & White”. Mediante as condições de validade gerais e específicas da referida licença e as condicionantes desta averbação.

enel
A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:
Dia: 30/08/2024

Horário	Endereço	Nº Deslig.
RESENDE		
10:00 às 16:00	Avenida Loteamento Bosque da Limeira - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Avenida Resende Riachuelo - Mirante das Agulhas - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Avenida das Mangueiras - Casa da Lua - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Rua B - Morada do Bosque - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Rua da Quaresma - Casa da Lua - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Rua das Acácias - Casa da Lua - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Rua das Paineiras - Casa da Lua - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Rua Doutor Sobral - Casa da Lua - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Rua Eurides Paulina de Almeida - Vicentina II - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Rua Lelio Antônio Gomes - Casa da Lua - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Rua Professor Chrysio Fontes - Casa da Lua - Resende	23516001
10:00 às 16:00	Sítio São Francisco Assis - Casa da Lua - Resende	23516001

Estamos com você, mesmo à distância.

LICENÇA DE INSTALAÇÃO
LABP Nº LI 1087/24
A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017, Decreto Estadual 46.890/2019 e suas alterações, concede a presente **LICENÇA DE INSTALAÇÃO**, que autoriza:
UNIMED CENTRO SUL FLUMINENSE COOPERATIVA DE TRABALHO MEDICO
CNPJ: 39.210.844/0005-26
Endereço: Rua Franklin de Moraes, nº 67, Centro, Barra do Piraí-RJ
Realizar a atividade: Construções novas e acréscimos de edificações (Cod. 26.02.03) — Obra de Prédio Hospitalar.
No seguinte local: Rua Avenida Vereador Chequer Elias, nº 231, Vila Helena. Barra do Piraí-RJ
COORDENADAS: 22°27'38.15"S 43°49'1.43"O
Esta Licença será válida até 15 de Agosto de 2026, Proc. Adm. Nº 5.326/2024

Abertura das Paralimpíadas 2024 acontecerá nesta quarta-feira (28)

ASSIM COMO A CERIMÔNIA OLÍMPICA, PARATLETAS VÃO DESFILAR PELAS RUAS DE PARIS

Paris

A cerimônia de abertura das Paralimpíadas de Paris 2024 será nesta quarta-feira (28), às 15 horas (horário de Brasília). Assim como nas Olimpíadas, o evento ocorrerá fora de um estádio, com os 4.400 atletas em desfile pela Avenida Champs-Élysées em direção à Praça La Concorde, com as 185 delegações nacionais farão o tradicional desfile de apresentação em um evento gratuito para os espectadores.

A segunda parte do evento ocorrerá na Praça La Concorde. Em outro momento inédito, a Pira Paralímpica será acesa em Stoke Mandeville, um vilarejo na Inglaterra que, em 1948, sediou o que é considerado o embrião dos Jogos Paralímpicos.

ONDE ASSISTIR

Data: 28/08/2024
Horário: 15h (horário de Brasília)
Onde assistir: Sportv2 (tv fechada).



Vôlei Sentado é uma das modalidades da competição

Espectáculo ‘Ir e Vir: Cidadão Vigilante’ chega nesta semana a Paracambi, Piraí e Resende

Sul Fluminense

A peça ‘Ir e Vir: Cidadão Vigilante’, uma iniciativa da Companhia de Teatro Parafernália, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura e apresentada pelo Ministério da Cultura, chega nesta semana às cidades de Paracambi, Piraí e Resende.

O espetáculo acontecerá em dois horários, é voltado para crianças entre 6 e 12 anos, possui entrada gratuita e classificação livre. A atração conta com o patrocínio do Instituto CCR, na área de atuação da CCR RioSP.

De acordo com os organizadores, a peça tem o objetivo de



Atração conta com patrocínio do Instituto CCR e CCR RioSP

conscientizar o público infanto-juvenil sobre a importância da Mobilidade Urbana e da Sustentabilidade.

A peça irá percorrer 87 cidades, com 200 apresentações em cinco estados, e a expectativa é de atender cerca de 30 mil participantes. “A peça tem duração de 40 minutos e busca, por meio de uma linguagem simples, se aproximar do universo das crianças. Elas vão aprender enquanto brincam com os personagens”, explica o coordenador do projeto Caminhos em Cena, João Paulo Vital.

SERVIÇO

Terça-feira (27) - 9h30 e 14h

Paracambi, RJ Clube Municipal Cassino de Paracambi Praça Castelo Branco - Bairro da Fábrica, Paracambi

Quarta-feira (28) - 10h e 13h30 Piraí, RJ CIEP 158 Jardim da Infância Rua Bulhões de Carvalho, 779 - Casa Amarela, Piraí

Quinta-feira (29) - 9h e 14h Resende, RJ Escola Municipal Noel de Carvalho Rua Almirante Barroso, 413 - Nova Liberdade, Resende

Projeto “Bom de Luta, Bom Cidadão” realizará campeonato interno com mais de 250 atletas

Evento será realizado no domingo (1º) na Associação de Moradores do bairro Vista Alegre

Barra Mansa

O projeto social “Bom de Luta, Bom Cidadão”, no qual professores voluntários ministram gratuitamente aulas de Jiu-Jitsu nos bairros da região leste de Barra Mansa, realizará no domingo, 1º de setembro, a partir das 9h, um campeonato interno na Associação de Moradores do bairro Vista Alegre.

A competição contará com a participação de 250 atletas de todas as idades e núcleos do projeto. De acordo com os organiza-

dores, a competição será voltada para promover a integração entre os alunos do projeto. O núcleo que tiver a melhor pontuação será premiado com um troféu.

O professor Franklin de Souza Alves, um dos idealizadores do projeto, disse que o evento ajudará os alunos a se ambientarem com o clima das competições: “Este evento será uma oportunidade para os alunos interagirem, perderem a vergonha e o medo de participarem de eventos maiores”, disse o professor.

CONFIRA ABAIXO O CRONOGRAMA DAS DISPUTAS:

9h – Feminino Faixas branca e cinza de todas as idades
9h40 - Faixa branca e cinza masculino – 5, 6, 7 e 8 anos
10h - Faixa branca e cinza masculino - 9, 10, 11 e 12 anos
10h - Faixa branca e cinza masculino - 13, 14 e 15 anos

10h30 - Faixas amarela, laranja e verde masculino e feminino
11h - Faixas brancas juvenil e adulto
12h às 13h - Intervalo
13h - Faixas pretas e marrom
14h - Faixas roxa e azul
15h – Encerramento

Rodrigo Gavi e Airton Reis celebram trajetórias com shows no Sul Fluminense

Sul Fluminense

Rodrigo Gavi e Airton Reis, nomes em destaque na música do Sul Fluminense, preparam um show especial para celebrar marcos importantes de suas carreiras. Rodrigo, com 12 anos de trajetória no sertanejo, e Airton, com 8 anos de sucesso, se unirão em setembro para uma apresentação conjunta. O evento, que promete emocionar com a mistura dos estilos de ambos, terá data e local divulgados em breve nas redes sociais dos artistas.

Rodrigo Gavi reflete sobre sua

jornada. “Minha trajetória tem raízes humildes, cresci na roça lidando com vacas, bois e cavalos. Essa experiência despertou minha paixão pela música sertaneja. Com o tempo, refinei meu talento e ganhei reconhecimento no cenário musical. Minhas músicas são um reflexo das vivências do campo e das emoções que essas experiências me proporcionaram”, afirma Rodrigo.

O cantor agradeceu também por poder compartilhar o estilo musical. “Cada desafio foi uma lição que me moldou como artista.

Agradeço por poder compartilhar a autenticidade da música sertaneja e levar minha arte a diversas regiões do país”, finaliza Rodrigo Gavi.

Por sua vez, Airton Reis, que encontrou inspiração em ícones como Milionário & José Rico e Henrique & Juliano, destaca.

“Além dessas influências, Zezé di Camargo & Luciano também foram fundamentais para o meu estilo”, destaca Airton.

Airton também acrescenta sobre o início de sua carreira. “Comecei a tocar violão aos 12 anos,

incentivado pela minha família de músicos, e lancei meu primeiro single em 2018”, explica o cantor. Airton explica que suas composições, como Turma do Salão, Volta Amor e Coração Bruto, exploram temas de romance e cotidiano, transmitindo profundas emoções e reflexões sobre a vida.

Após os shows em conjunto, ambos os artistas continuarão com suas carreiras solo, com uma série de apresentações previstas por todo o estado do Rio de Janeiro, oferecendo o melhor da música sertaneja a seus fãs.

Os Jogos Paralímpicos de Paris 2024 prometem ser um marco no esporte, com uma variedade de modalidades que destacam a capacidade e a determinação dos atletas com deficiência. O evento reunirá competidores de todo o mundo em um espetáculo de superação e excelência, onde cada modalidade terá sua própria história de luta e triunfo. Esportes tradicionais como atletismo, natação e basquete em cadeira de rodas estarão entre as competições mais aguardadas, mostrando o alto nível de desempenho dos atletas paralímpicos.

Além dos clássicos, Paris 2024 também incluirá modalidades que vêm ganhando destaque nos últimos anos, como badminton, taekwondo e esgrima em cadeira de rodas. Confira a lista completa das modalidades que estarão presentes nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024:

- Atletismo Paralímpico
- Badminton Paralímpico

- Basquete em Cadeira de Rodas
- Bocha
- Canoagem Paralímpica
- Ciclismo de Estrada Paralímpico
- Ciclismo de Pista Paralímpico
- Esgrima em Cadeira de Rodas
- Futebol de Cegos
- Goalball
- Halterofilismo Paralímpico
- Hipismo Paralímpico
- Judô Paralímpico
- Natação Paralímpica
- Remo Paralímpico
- Rugby em Cadeira de Rodas
- Taekwondo Paralímpico
- Tênis de Mesa Paralímpico
- Tênis em Cadeira de Rodas
- Tiro com Arco Paralímpico
- Tiro Esportivo Paralímpico
- Triatlo Paralímpico
- Vôlei Sentado

SÉRIE C 2024:

Veja classificados, rebaixados e fórmula de disputa da segunda fase



Voltaço garantiu a classificação antecipadamente para a próxima fase da competição

Nacional

A primeira fase da Série C do Campeonato Brasileiro chegou ao fim neste final de semana. 20 equipes iniciaram a competição, entretanto, apenas oito seguem na disputa pelas quatro vagas na Série B de 2025.

Os quadrangulares do acesso iniciam no próximo final de semana, dia 31.

Além do Voltaço - que garantiu a classificação antecipadamente - Botafogo-PB, Athletic-MG, Ferroviária-SP, São Bernardo, Ypiranga-RS, Londrina e Remo seguem vivos para a segunda fase da Série C.

Já São José-RS, Ferroviário-CE, Aparecidense e Sampaio Corrêa estão rebaixados à Série D - os dois últimos, tiveram queda confirmada

no sábado (23).

As equipes classificadas se dividem em dois grupos com quatro equipes cada. Em uma chave, ficam os times que terminaram na 1ª, 4ª, 5ª e 8ª posições. Na outra, os clubes que ficaram em 2ª, 3ª, 6ª e 7ª.

Quadrangular 1: Botafogo-PB, São Bernardo, Volta Redonda e Remo.

Quadrangular 2: Athletic-MG, Ferroviária, Ypiranga-RS e Londrina.

As equipes se enfrentam em jogos de ida e volta em seus grupos. Os dois melhores clubes de cada chave após seis rodadas garantem o acesso à Série B 2025.

Os líderes de cada lado fazem a final em ida e volta para decidir o título, com datas previstas de 13 e 20 de outubro.

Divulgadas as atrações da Expobm 2024



Paula Fernandes e Yasmim Santos encerram os quatro dias de festividade

Barra Mansa

A organização da Expobm divulgou nesta segunda-feira (26) as atrações musicais do evento, que será realizado entre os dias 5 e 8 de setembro no Parque da Cidade, em Barra Mansa.

O evento terá entrada gratuita e contará com uma área de ali-

mentação.

CONFIRA ABAIXO AS ATRAÇÕES:

Quinta-feira (5) – Isadora Pompeo
Sexta-feira (6) – Mumuzinho e Buchecha
Sábado (7) – Blitz e Di Ferrero
Domingo (8) – Paula Fernandes e Yasmim Santos